

COMBATTERE È UNA SCELTA, DIFENDERSI È UNA NECESSITÀ

Da alcuni anni ci occupiamo di diffondere, a Roma, le possibilità di impiegare il proprio corpo e gli oggetti che ci circondano nella vita quotidiana, per reagire e difendersi da una eventuale aggressione subita in strada, dove non esistono regole. A nostro avviso, non si tratta di adattare alcune tecniche degli Sport da Combattimento per la difesa personale, ma di cambiare radicalmente l'approccio mentale...

Siamo ormai abituati all'uso sportivo delle varie Arti Marziali: il combattimento è visto nell'immaginario collettivo come un confronto, un tentativo di dimostrare la propria superiorità.

Contrariamente a quanto molti pensano, nel Progressive Fighting Systems non ci si limita ad insegnare tecniche utili per la difesa da strada: l'impegno maggiore per noi istruttori si sviluppa a livello mentale, (la figura del "mental coach"), scindendo il concetto di difesa/sopravvivenza da quello del puro confronto; in questo compito ci sono d'ausilio i JKD

Concepts sintetizzati da Bruce Lee, dei quali molti parlano ma pochi comprendono a fondo...

Questo significa lavorare sull'istinto di difesa, sulla reazione ad un'aggressione, sulle particolari attitudini fisiche di ogni allievo, fondendo questi meccanismi con le comuni nozioni di self perfection (perfezionamento della tecnica) e self preservation (adattamento della tecnica con il fine della propria preservazione).

Non esiste una tecnica infallibile, tutto dipende dalle circostanze e dall'aggressore; esistono colpi proibiti dalle regole sportive per la loro pericolosità e per gli effetti irreversibili che potrebbero causare, ma indispensabili nel nostro scenario, dove non esistono regole, arbitri, e rispetto.

Sporcare il sistema adattandolo al proprio corpo e al proprio istinto di reazione, simulare un'aggressione in strada, sfruttare a proprio vantaggio lo spazio che ci circonda, utilizzare tecniche e angoli di attacco che variano dalla mano nuda alle armi occasionali, dal coltello al bastone...

ma, soprattutto, riporre la voglia di confrontarsi, di dimostrare, di combattere, per fare spazio alla sopravvivenza, alla difesa di un proprio diritto fondamentale anteponendo il fine della preservazione ai mezzi utilizzati: questo è PFS, questo vi offriamo!

Tutto ciò implica motivazione e duro allenamento, quindi basta parlare, è arrivato il momento di allenarsi. ✘

Gli autori,

*PFS adv. Instructor Fabio Onori
(cell. 392-7887924 - insegna c/o Università Arti Marziali in Via Filippo Parlatore a Roma Centocelle)*

*e PFS app. Instructor Emiliano Carosi
(tel. 347-5545322 - insegna c/o Palestra M2Gym in Via Casal dei Pazzi 49 a Roma Rebibbia),*

*sono istruttori riconosciuti dall'associazione IMARA di Alberto Ceretto (www.imara.it), per ulteriori informazioni è possibile consultare il loro sito web:
<http://xoomer.virgilio.it/jkdroma>.*



NELLA FOTO SOPRA: FABIO ONORI E EMILIANO CAROSI IN AZIONE

“DIFESA DA STRADA”

È impossibile non parlare all'interno I.M.A.R.A. - P.F.S. dell'attività svolta da JURI GALFIONE, insegnante nella provincia di Torino, presso la Sport Natura ad Avigliana sita in Corso Laghi 165 e alla Energym di Torre Pellice in Via Stamperia 23.



Nonostante le sue origini Marziali (cintura marrone di Karate) e alcune fasi transitorie (allenatore di Kick Boxe e tecnico di Pugilato) ha scelto di dedicarsi per vocazione e con passione alla difesa da strada.

“L'arte marziale è storia, cultura ed eleganza tecnica; gli Sport da Combattimento sono per gli atleti che si fronteggiano lealmente e con regole sportive, ma la difesa da strada è ciò di cui maggiormente necessita qualsiasi persona di questi tempi, e non occorre essere giovani e atletici per poter imparare a difendersi” - è solito a pronunciare Juri - “per la strada non c'è una coppa in palio ma la nostra vita, e se devo utilizzare anche delle tecniche poco leali, diciamo un po' barbare... ben venga, le utilizzo!!!”.

Oltre che tenere corsi per civili, ha tenuto corsi specifici di difesa personale femminile, insegna ad alcuni poliziotti e a gen-



naio ha istruito un gruppo scelto di militari volontari in partenza per l'Afghanistan. Si aggiorna e continua a studiare anche con maestri di fama internazionale ed è stato in California a perfezionarsi con Paul Vunak, Dan Inosanto, Joe Moreira e Fabiano Iha.

“Se insegni con passione e cuore, continui ad allenarti per tutta la vita per perfezionarti, e poter dare sempre qualcosa in più ai tuoi allievi!

E Alberto Ceretto?

Un maestro e un fratello a cui non si può non voler bene.. ed è sempre un piacere allenarsi con lui!!!” ✖

JURI GALFIONE 339/13.39.031

Palestra “Sport natura”
(Avigliana)011/93.12.213

Palestra “Energym”
(Torre Pellice) 0121/95.34.83

TUTTO PER LE ARTI MARZIALI E GLI SPORT DA COMBATTIMENTO

JUTE SPORT

JUTE SPORT:

VIA MARCO AURELIO, 35 - 20127 MILANO

TEL. 02/26.14.52.55 R.A. - FAX 02/26.13.232

e-mail: info@budomarket.com

www.budomarket.com